

10月16日～ 美ヶ原、霧ヶ峰

原田 和嘉子

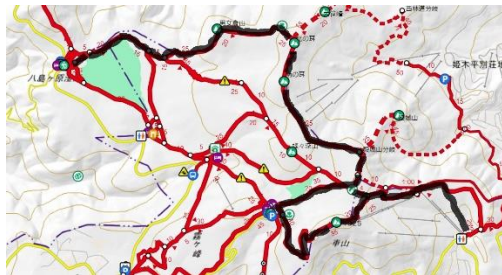
山名	美ヶ原、霧ヶ峰		山行名	2024 市民春山下見
ルート	10月16日 美ヶ原自然保護センター→王ヶ頭（美ヶ原）→山本小屋ふるさと館 10月17日 八島湿原→車山（霧ヶ峰）→リフト乗り場駐車場			
山行日	2023年10月16日（月）、17日（火）	天候	快晴	
参加者	リーダー： 永井 繁一 井上 尚子 木田 修司		サブリーダー： 原田 和嘉子 男性：2 女性：2 合計：4名	

ルート概略図

美ヶ原



霧ヶ峰



コースタイム

地名		時：分	地名		時：分
美ヶ原自然保護センター	集	12:30	八島湿原入口	着	
	発	12:45		発	7:30
王ヶ鼻	着	13:22	ゼブラ山	着	8:28
	発	13:25		発	8:40
王ヶ頭	着	13:41	北の耳	着	9:02
	発	13:54		発	9:21
美しの塔	着	14:52	南の耳	着	9:26
	発	15:06		発	9:39
山本小屋ふる里館	着	15:43	車山乗越	着	10:25
	発			発	10:29
			車山肩	着	10:44
				発	11:28
			車山	着	12:17
				発	12:30
			リフト乗り場	着	13:30
				発	

10月16日（月）午前6時松井山手を出発。名神高速道路の渋滞により美ヶ原には30分遅れの12:30に到着

見晴らしのよい王ヶ鼻、ホテルのある王ヶ頭（百名山美ヶ原頂上）を経て美ヶ原を縦断し、美しの塔、山本小屋ふる里館に至る。王ヶ頭から塩くれ場の分岐までシャトルバスの路線道路を下ったため（実線ルート）見晴らしもあまりよくなく、退屈な行程だった。そのため本番はアルプス展望コース（破線ルート）に変更する予定。時間がかかるので王ヶ鼻はカット。

ふる里館まで木田さんに車を回送してもらい、宿舎の立科白樺高原ユースホステルに向かい、打ち合わせを行った。今回の下見では蓼科クライネユースホステルに宿泊。

10月17日（火） 八島湿原駐車場に7:15に到着、7:30より登山スタート。ゼブラ山、北の耳、南の耳を経て車山乗越から湿原を横に見てコロボックルヒュッテのある車山肩に至る。そこで昼食をとり、車山（百名山霧ヶ峰頂上）に登り返してリフト乗り場を下りた。本番は車山乗越から直接車山に登り、車山肩に下りる予定。ただし八島湿原から車山肩までトイレがないので、トイレに行きたい人、体調の悪い人は車山に登らず、下見ルートで車山乗越から車山肩に直行することにする。

八島湿原駐車場までタクシーで移動して、そのあと諏訪温泉片倉館で入浴（本番も）20時ころ松井山手に帰着

2日とも晴天に恵まれ、冠雪の北アルプス、富士山、南アルプス、中央アルプス、八ヶ岳とすばらしい展望を楽しむことができました。本番も是非そのようであってほしいと願っています。

ヒヤリハットなし

